

2019-nCoV

КОРОНАВИРУС

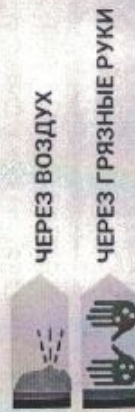


СИМПТОМЫ

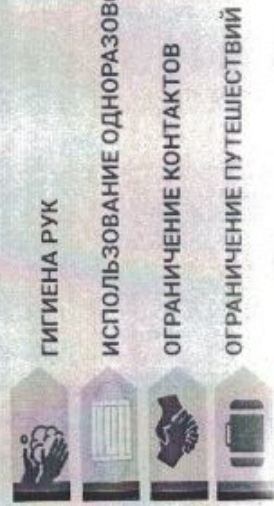
- ЖАР
- КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
- НАСМОРК
- ЗАТРУДНЁННОЕ ДЫХАНИЕ



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ



ПРОФИЛАКТИКА



7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
 2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
 3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
 4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
 5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
 6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
 7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
- 5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**
1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
 2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
 3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
 4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
 5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Телефон горячей линии Департамента здравоохранения

Тюменской области для пациентов

+7(3452) 68-45-65 8-800-250-30-91